

DIE FARBENREISE



Orange - Sakralchakra

Sinnliche Lebensfreude - Kreativität - Element Wasser

Das Sakralchakra liegt unter dem Bauchnabel über unseren Fortpflanzungsorganen. Die kreative Kraft unserer Gebärmutter lässt neues Leben entstehen und in die materielle Welt inkarnieren. Dies gilt auch für schöpferische Ideen, wie Bücher, Bilder, Lieder, Gerichte, Gedichte,...

Orange symbolisiert unser sinnliches Erleben in der Welt: Sehen, Riechen, Schmecken, Hören, Fühlen - unsere 5 Sinne lassen uns unsere schöpferische Welt in allen Facetten spüren und genießen. Orange ist ein Tanz aus dem kraftvollen Rot und dem strahlenden Gelb.

"Energy" in motion (E - motion) - das ist Orange - ein Sinnbild für unsere Gefühle. Hier fließt die Lebenslust in einer Wellenbewegung auf und ab, hin und her, mit dem Rhythmus des Lebens. Unsere Gefühle verbinden unsere Innenwelt mit der Außenwelt. Sie sind deine individuelle Reaktion darauf "wie" du etwas wahrnimmst. Macht es dich traurig, wütend, froh oder ängstlich? Gefühle sind neutrale Kräfte - sie benötigen Raum zum Sein (und keine Bewertung).



Unsere emotionalen, kreativen und sexuellen Energien sind wertvoll, machtvoll und heilig für das weibliche Schaffen und Genießen!

Das Sakralchakra ist der Ort von höchster Freude, Genuss und reinsten Lebenslust, aber als Schattenseite davon auch der Ort, wo Süchte entstehen. Sucht kommt von Suchen. Die Suche nach der verlorenen Lebenslust, kann sich in übermäßigem Essen, Trägheit, Müdigkeit, Arbeitssucht, Konsumsucht, ständigem Beschäftigtsein, Chaos, Drogen, Alkohol, extremen Sport, Sexsucht, Magersucht, Geltungsdrang, widerspiegeln.

Unsere sexuelle, kreative Energie ist Mittler und Ausdruck unserer ureigenen intimsten Lebenslust. Wie die Sonne im Verlauf der Jahreszeiten, oder der Zyklus der Mondin, verlaufen unsere Energien in zyklischen Intervallen - immer im Wandel!