

*5 SOFORT  
SCHRITTE  
FÜR MEHR  
HARMONIE  
IM RAUM*



[www.katharina-gaja.com](http://www.katharina-gaja.com)



kostenlos und  
gleich umsetzbar

# 1.

## *Altes loslassen*

- Wenn ein Gegenstand keinen Zweck erfüllt und auch keinen nostalgischen oder ästhetischen Wert besitzt, miste ihn aus!
- Was hast du schon 1 Jahr oder länger nicht mehr benutzt?
- Kaputtes kannst du entsorgen, noch brauchbare Dinge verschenken oder verkaufen.



# 2.

## *Struktur schaffen*

- Überlege dir, welche Funktionen jeder Raum erfüllen kann und welche Gegenstände an der jeweiligen Stelle griffbereit sein sollten.
- Hebe deine Dinge da auf, wo du sie benötigst. So sparst du Wege und unnötiges Suchen.
- Dinge, die du selten oder nur einmal im Jahr verwendest, kannst du an den nicht so leicht zugänglichen Stellen lagern.



### 3.

## *Auf allen Ebenen reinigen*

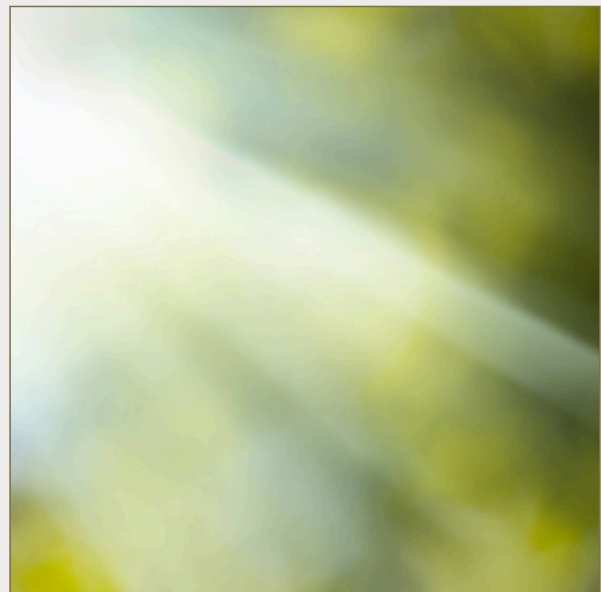
- Säubere deinen Raum von oben nach unten mit angenehmen Duftessenzen (ätherische Öle), die du dem Putzwasser beimischst.
- Reinige deinen Raum auch energetisch, z.B. mit Salbei oder Weihrauch.
- Mach anschließend eine Stoßlüftung nach dem Räuchern und Reinigen.



### 4.

## *Licht, Luft und Pflanzen*

- Sind deine Fenster verstellt oder verhangen? Lass Licht und Luft ungehindert durch deine Räume strömen!
- Pflanzen - ob im Topf, gepflückt oder gekauft als Strauß - bringen Leben und Harmonie in deine Räume.
- Selbst gesammelte Naturdeko verstrahlt Ästhetik und sogleich auch schöne Erinnerungen.





## 5. *Lieblingsstücke nach vorne*

- Schöne Erinnerungen und Kunstwerke, Dinge, die deine Leidenschaften widerspiegeln, gehören ins Rampenlicht!
- Sie schenken dir Freude und Energie und geben deinem Raum Persönlichkeit!
- Besorge dir schöne Rahmen oder montiere ein Board an die Wand, um deine Stücke stilvoll zu präsentieren.



*Gatulation! Nun hast du eine gute Basis für deinen Raum geschaffen - und vielleicht neue Ideen dabei bekommen.*

- Vielleicht möchtest du neue Farben ausprobieren?
- Ein frischer Anstrich für die Wand, oder die Möbel.
- Willst du umstellen, oder brauchst du bei einer der 5 ersten Punkte Hilfe oder Anleitung?



*Wir helfen dir gerne weiter und verwandeln Probleme in magische Räume!*

*Schreib uns an: [post@katharina-gaja.com](mailto:post@katharina-gaja.com)*

*Oder kontaktiere uns per Telefon: 0681 20 400 386*